

Espace Clément Marot  
Place Bessières  
46000 CAHORS  
Téléphone 05 65 53 09 50  
Courriel : [anr.lot@wanadoo.fr](mailto:anr.lot@wanadoo.fr)  
Site internet : <https://anr46.anrsiege.net>  
Permanence le mardi de 9h00/11h30



« En mai fait ce qu'il te plaît »

## **Bulletin n° 26-02**

### **Sommaire**

- CR Goûter
- CR AG D
- Anniversaires
- Infos ANR Lot
- Animations

\*\*\*\*\*

### ➤ **CR Goûter à Soulomès**



Mardi 3 février, l'ANR 46 (Association Nationale de Retraités) organisait son traditionnel goûter à la Grange du Causse de Soulomès. Dès 10 heures, les bénévoles du bureau étaient à pied d'œuvre pour préparer la salle et accueillir au mieux les participants.

À partir de 14 heures, près d'une centaine d'adhérents ont été reçus par Brigitte. Heureux de se retrouver, ils ont rapidement renoué le fil des conversations avant de prendre place autour des tables. Quelques notes de musique ont donné le ton de l'après-midi, puis Josette, la présidente, a souhaité la bienvenue à tous, remerciant chaleureusement les participants ainsi que les membres du bureau pour leur engagement. L'ambiance s'est animée lorsque Francis Devaux, fidèle à son talent, a entraîné de nombreux danseurs sur des airs d'accordéon.



Le goûter a ensuite été servi : assiettes garnies de friandises et pâtisseries, accompagnées de cidre, café ou thé. Un moment apprécié de tous, dans une atmosphère joyeuse et détendue.

Vers 17 heures, les premiers départs ont marqué la fin de ce rendez-vous convivial. L'équipe organisatrice a été chaleureusement remerciée pour la qualité de l'accueil et le bon déroulement de l'après-midi.

\*\*\*\*\*

## ➤ **CR Assemblée Générale du 10 mars 2026**

Mardi 10 mars, l'ANR 46 (Association Nationale de Retraités) a tenu son assemblée générale au « COUVENT de VAYLATS ». 88 adhérents étaient présents.

Josette Besseyrias, la présidente remercie les adhérents présents et souhaite la bienvenue à Jean-Pierre GENIEZ, Délégué Régional, qui représente le Bureau National, ainsi qu'à Maryse MAURY, vice-présidente du Conseil départemental en charge des personnes âgées et handicapées.

Une minute de silence a été observée à la mémoire de nos adhérents et amis disparus au cours de l'année 2025. Dans son rapport moral, la présidente souligne la baisse du nombre d'adhérents, malgré qu'en 2025, nous avons + 10 adhésions par rapport en 2024. Ce sont les animations, les sorties qui encouragent les personnes à venir rejoindre l'ANR. Mais ne perdons pas espoir, continuons à parler de l'ANR, faisons de la publicité autour de nous, et faisons-nous connaître par la presse. Nous sommes ouverts à tous les retraités et surtout « **reconnus d'intérêt général** ».

En 2025, nous avons enregistré 46 nouvelles adhésions, 36 sorties (Décès, démissions, radiations), La moyenne d'âge étant de 78 ans. Au 31 décembre 2025 nous étions 419 adhérents (409 au 31 /12/2024)

Selon l'âge, le pourcentage ne bouge guère, par contre par rapport aux origines le pourcentage d'adhérents venant de la Poste et d'Orange baisse alors que celui des retraités venant de divers horizons augmente et nous en sommes ravis : **c'est que nos adhérents parlent de l'ANR autour d'eux.**



En regardant la carte du LOT avec la situation géographique des secteurs nous constatons :

**64 %** de nos adhérents se trouvent sur le secteur de CAHORS et la Basse Vallée du Lot

**29%** dispersé sur les 5 secteurs « FIGEAC, SOUILLAC, GOURDON, SAINT CERE et **7 %** habitent hors département.

Nos très bons rapports avec l'ASPTT nous permettent d'enregistrer de nouveaux adhérents, Ainsi que des nouveaux retraités, ce qui permet de rajeunir le groupe. Merci à tous ceux qui font notre promotion

N'oublions pas que l'ANR ne peut être forte et dynamique que si ses effectifs croissent, pour poursuivre son engagement dans la défense des intérêts de tous les retraités. C'est à chaque groupe d'aller présenter la motion de défense des retraités votée en assemblée générale aux parlementaires locaux. Au dernier trimestre de 2025 nous avons pris rendez-vous avec M J-M VAYSSOUZE, sénateur du Lot, pour lui remettre la motion 2025, votée lors de l'AG N, mais le rendez-vous a été reporté à plusieurs reprises, mais cela a été possible enfin, le 20 février 2026 (pour lui présenter l'association, le rôle des bénévoles et les points repris dans la motion)

Pour ce qui est de la communication,

Tout au long de l'année, nous vous informons par le biais du bulletin départemental « Au Fil Du Lot ».

Et pour ceux qui ont un mail et internet nous vous diffusons « la lettre d'info » qui paraît tous les mois

N'oubliez pas qu'à tout moment vous pouvez **consulter le site national** « [ansiege.fr](http://ansiege.fr) » et vous pouvez consulter le « *Flash défense des retraités* », la lettre d'info qui paraît tous les mois.

**Le rapport d'activité a été présenté par Brigitte, la secrétaire.**

6/02/2025 : Gouter à Souломès 98 pers

06/03/2025 : AGD à CAILLAC 81pers

03/04/2025: Sortie Stockfisch Aveyron Grand Vabre 70 pers

11/04/2025: Réunion Régionale à Vaylats

16 au 19 Juin2025 : Séjour en Cantabrie 43 pers

23 /09/2025 : Journée à MARTEL 60 pers

28 au 2 /11/2025 : Croisière sur le Douro Portugal 60 pers (croisière à taille humaine environ 100 passagers et la découverte d'immenses écluses)

09/12/2025 : Repas de fin d'année à la salle des Fêtes de Gigouzac 120 pers

11 Adhérents de 90 ans ont reçu la visite d'un membre de l'ANR pour leur anniversaire :

Une plante, des chocolats ou un panier garni et 3 Adhérents ont reçu une carte.

Au mois de décembre nous avons distribué 82 ballotins de chocolats aux Adhérents de + 86 ans :

Cahors : 28 - Basse Vallée : 12 - Souillac : 5 - St Céré /Bretenoux :11 - Cœur de Causse : 4 - Quercy Blanc : 6 – Gourdon : 10 - Figeac : 6

## **Le Rapport financier à été présenté par Martine, notre trésorière**

A l'aide des tableaux projetés, Martine a détaillé les différents postes comptables de l'exercice 2025 :

- 1) Le total des cotisations s'élève à 5594€ pour 2025. Une petite explication sur les cotisations perçues :70% reste au groupe pour son fonctionnement et 30% est reversé au siège

Nous vous demandons de régler les cotisations dès le 1<sup>er</sup> appel afin d'éviter des relances qui engendrent du temps et des frais postaux qui peuvent être facilement évités. Pas de petites économies. L'argent de l'ANR c'est le vôtre ! l'argent mis dans les timbres ne pourra être dépenser ailleurs.

- 2) Abandons de frais des bénévoles : ils s'élèvent à 3384 € cette année. (il s'agit des frais Km et repas pris lors des réunions que les bénévoles ne se font pas rembourser). Remarque : les heures de travail ne sont pas comptées

- 3) **la subvention** de la poste 2880€ (2057€ en 2024).

Sans cette subvention dont le solde définitif est versé en décembre, nous aurions eu un déficit de 767€. Il ne faut pas oublier que depuis quelques années il est question que cette subvention soit supprimée. Aussi nous restons prudents lors de prévisionnels pour nos animations en cours d'année le montant définitif étant fluctuant. Ces bénéfices ne sont pas perdus et nous permettent de regarder les années à venir avec sérénité

## **Quelques remarques sur les bilans des activités**

Les voyages sont financés à 100 % par les participants, et tout bénéfice supérieur à 15€ par personne doit être remboursé. Si le reliquat est négligeable il est versé en produit exceptionnel pour le fonctionnement du groupe (cette année 269€ Cantabrie). Lorsque nous bénéficions de gratuité, elle est répartie à part égale sur tous les participants.

AGD 2025 a engendré une perte de 988€ et grâce au bénéfice issue de la souscription, 432€ cette perte a pu être réduite à 556€. D'où l'intérêt de cette souscription pour nos finances.

Sortie Martel perte 24€ .

Repas de Noel : l'association a participé pour un total de 533€ (animation, sacem, vin ..),qui correspond à 7€ par personne.

Information importante : A propos des repas, les prestataires nous demandent le nombre de repas 8 à 10 jours avant, d'où l'intérêt de respecter les dates butoir pour les réponses, et **tous** les repas commandés sont facturés. Pour rappel nous vous demandons de noter lors de vos règlements au dos du chèque le nom de l'évènement

**Tous les rapports ont été votés à l'unanimité par l'assemblée.**

**Amicale-Vie** : Alban PAYRASTRE, le nouveau correspondant, a présenté les évolutions de l'AMV à l'aide du support national mis à disposition.

### **Elections :**

En 2026, 5 membres du comité étaient renouvelables.

Il s'agissait de Claudette AUSSEL, André BRUNET, Josette et André FONTANEL et Marie-Françoise TAURAND, qui n'ont pas souhaité renouveler leur candidature. Remerciement pour les années de bénévolat passées auprès des adhérents.

4 adhérents avaient déposé leur candidature et ont été élu pour 4 ans :

Blanche CHATAIGNER de Gourdon, Catherine DI SCALA de Luzech, François CONEJERO de Trespoux et Patrick MARTHE d'Arcambal, ont été élu pour 4 ans

2 candidatures spontanées au cours de l'AG :

Marie-Odile CAMAL de Labastide du Vert et Christian CREOFF de St Paul de Loubressac sont élus pour 2 ans

### ***Ces bénévoles ont été élus à l'unanimité par l'assemblée***

La parole est donnée à Mme Maryse MAURY, Vice-Présidente du Conseil Départemental, qui intervient sur les problématiques liées au grand âge. Le Lot fait partie des départements de France avec un pourcentage des + de 65 ans le plus élevé (31%). Elle nous indique que la loi grand âge est une nouvelle fois repoussée et sans véritable visibilité.

Elle incite les participants à se renseigner en particulier sur les aides dont ils peuvent bénéficier notamment pour le maintien à domicile.

**Jean-Pierre GENIEZ**, délégué régional a traité plusieurs sujets à savoir :

Remerciements pour le travail accompli par les bénévoles du groupe du Lot

Le sens et la raison d'être du siège et des groupes

Le financement de l'association (subventions, cotisations, impact arrivée des CSE)

L'importance et le rôle que joue l'association dans le lien social notamment avec les plus fragiles

La nécessité du recrutement des nouveaux adhérents et bénévoles et le besoin permanent de se faire connaître

La défense des intérêts des retraités (retraites, fiscalité, pouvoir d'achat).

La Présidente a remercié toute l'équipe qui l'entoure, le bureau, les membres du comité, les personnes du bureau qui œuvrent sans compter les heures de travail, les déplacements et toujours dans une grande convivialité et amitié, également les personnes qui nous aident pour la solidarité, sans oublier notre web-master qui tient le site de l'ANR 46 à jour et qui vous adresse les diverses informations par mails.

L'assemblée Générale 2026 clôturée, les participants ont été invités à se diriger vers la salle de restauration du Couvent où un délicieux repas nous a été servi.

Le tirage de la souscription a eu lieu avant le café. A 14h30 nous étions attendus pour une visite guidée par deux bénévoles. Visite très appréciée par l'ensemble des participants avant de nous séparer.



Suite à l'assemblée générale, le comité de l'ANR s'est réuni le 21 avril 2026 pour élire le bureau  
Dont voici la composition :

|            |          |                     |
|------------|----------|---------------------|
| BESSEYRIAS | Josette  | Présidente          |
| PAYRASTRE  | Alban    | Vice-Président      |
| MARTHE     | Brigitte | Secrétaire          |
| HAMON      | Martine  | Trésorière          |
| FREITAG    | Jeanine  | Trésorière adjointe |

\*\*\*\*\*

## ✨ CR de la sortie du 3 avril à Montgaillard

Le 3 avril, dès 7h00, **46 adhérents de l'ANR Lot** ont pris la route en direction de la *Ferme de Lafitte* à Montgaillard-en-Albret. À 9h30, un **petit déjeuner à l'ancienne** nous y attendait : pâté, rillettes, saucisson, vin et café... de quoi commencer la journée dans la bonne humeur.

Une fois restaurés, cap sur **Vianne** pour la visite du **musée de la verrerie**. Le propriétaire, passionné et passionnant, nous a retracé l'histoire de cette grande verrerie industrielle qui a compté plus de **1000 verriers**, longtemps

fierté du Lot-et-Garonne. Il nous a expliqué l'origine du verre dans la nature, ses techniques de fabrication et l'évolution du métier.

Aujourd'hui moins nombreux, les verriers n'en demeurent pas moins de véritables artistes. Nous avons ensuite admiré leurs créations, toutes plus étonnantes les unes que les autres



À **midi**, rendez-vous à la salle des fêtes pour un **déjeuner copieux autour de l'agneau**, animé par l'excellent chanteur basque **Michel Etcheverry**. L'ambiance chaleureuse a même conduit certains à esquisser quelques pas de danse.

À **17h**, il était déjà l'heure de reprendre la route vers Cahors, le cœur rempli de découvertes, d'émotions musicales et du plaisir d'avoir partagé ensemble une très belle journée.



## ✧ Anniversaires :

\*\*\* Le 2 février 2026, Michelle et Maurice Ayroles ont rendu visite à Jeannette PLANCHE à l'occasion de ses 90 ans pour lui remettre une jolie composition florale de la part de l'ANR.

Jeannette est née à Saint Céré et elle a débuté en juin 1955 sa carrière aux Chèques Postaux de Paris, avant de travailler dans d'autres services de la Poste jusqu'en 1986. Elle continuera sa carrière à Périgueux, dans le service des timbres Poste avant de prendre sa retraite en 1996. Elle reviendra dans son pays natal, dans sa coquette maison où elle vit toujours en compagnie son fidèle toutou, qu'elle a eu le grand cœur d'adopter au décès de sa belle-sœur. Le bavardage allait bon train autour d'un délicieux gâteau accompagné de quelques bulles. A la nuit tombée, Michelle et Maurice ont quitté Jeannette ravie et qui remerciait l'ANR pour toutes ses délicates attentions.



\*\*\* Brigitte Marthe a rendu visite à Maurice MAUDOUX à la Résidence des Pins, à l'occasion de ses 90 ans pour lui remettre un panier garni de la part de l'ANR.

\*\*\*\*\*

## ✧ Infos ANR Lot :

### *Nouveaux adhérents*



M. ASFAUX Roger, d'Arcambal  
Mme BERNARD Geneviève de Cahors  
M Mme BONIS Georges et Mauricette de Cahors  
M CASTILLOU Philippe &  
Mme MARTINEZ Annie de Cahors  
M Mme CAZIER Roger et Claude de Cahors  
M Mme CERETTA Daniel et Denise de Cahors  
M Mme CHAUDRON Claude et Marie-Andrée de Cahors  
M CREOFF Christian de St Paul de Loubressac

M Mme GUILLOUX Alain et Yvette de Cahors  
Mme LAVAU Marie-Louise de Cahors  
Mme NEPVEU Nelly de Cahors  
M Mme PARMENTIER Jacques et Monique de Cahors  
M ROBINEAU Lionel de Cahors  
M Mme TEMPLIER Philippe et Christine de Parnac  
Mme VIGUIE Corinne de Cahors

### *Nous leur souhaitons la bienvenue parmi nous*

### *Décès :*

Ils nous ont quittés en ce début d'année

M FABRE Jean à St Georges d'Orques (34)  
Mme MONTAGNAC Josette à Souillac  
M VALADIE René à Prayssac



Nous assurons leurs familles de toute notre sympathie et leurs adressons nos plus sincères condoléances

## *Fête du Chapon - Spectacle Cabaret - Music-Hall*

le 4 décembre 2026 à *Vianne*

*La Revue Mike Angel's vous emmène pour un spectacle éblouissant,  
digne des plus grands Cabarets Parisien*



*Départ de Cahors à 8 heures – Arrivée à la Ferme à 10h30*

***Le coût de la journée se situe entre 74 € et 84 €** suivant le nombre d'inscrits et le prix du transport qui peut varier suivant la conjoncture du moment.*

*Il n'y a pas de visite supplémentaire programmée*

\*\*\*\*\*



### **Le Matin :**

*Accueil chaleureux à la ferme  
avec dégustation de produits du  
terroir :*

*« Vin chaud, terrine, rillettes,  
saucisson, truffes au chocolat, café,  
petits gâteaux, .... »*



**Marché de Noël à la  
Ferme :**

*Pensez à vos cadeaux de Noël !!!!*

**Tombola Gratuite  
6 lots**



***Tous les convives repartent  
avec 1 chapon et son sac  
isotherme***



### **Le Midi :**

*Repas spectacle et dansant  
A la salle des fêtes de Vianne*

- Apéritif maison
- Velouté potiron foie gras
- Salade gasconne de Noël &
- Son foie gras mi-cuit au torchon
- Chapon de Fête sauce Foie gras et morilles
- Accompagnements
- Salade et fromage
- Dessert de fête
- Café, vin rouge et rosé
- Eau de vie de Prune

*Coupon inscription au dos*





## BULLETIN D'INSCRIPTION

*Fête du Chapon 04/12/26*

à renvoyer avant le **10 Juillet 2026**



Nom, ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Portable : ..... Mail : .....

Nombre de personne ..... x 40 € / pers = acompte = ..... Chèque à l'ordre de ANR Lot

Le solde sera demandé pour le **15 octobre 2026**

\*\*\*\*\*

✨ *A noter sur vos agendas :*

15 décembre 2026 : Repas de fin d'année (en cours de finalisation)

✨ *Rappel :*

Depuis le 14 avril 2026, le bureau de l'ANR se situe au **1<sup>er</sup> étage, N° 24**  
La boîte à lettres et numéro téléphone restent inchangés