

Espace Clément Marot
Place Bessières
46000 CAHORS
Téléphone 05 65 53 09 50
Courriel : anr.lot@wanadoo.fr
Site internet : <https://anr46.anrsiege.net>
Permanence le mardi de 9h00/11h30



Bulletin n° 25-02

Sommaire

- CR activités
- CR AG D
- Anniversaires
- Amicale vie

Temps fort du 1^{er} trimestre 2025 !!!

Suite à la convocation pour l'Assemblée Générale du 6 mars 2025, nos adhérents ont répondu nombreux pour venir nous soutenir (environ 90). C'était un moment de rencontre très agréable.

Merci à tous.....



Compte rendu en page 3 et 4

➤ *Goûter Soulomès 6 février 2025*

Jeudi 6 février 2025, l'ANR 46 (Association Nationale de Retraités) a organisé, son traditionnel goûter à la Grange du Causse de Soulomès. Rendez-vous était donné à 10 heures aux bénévoles du comité pour préparer la salle, mise en place des tables et installation pour l'animation de l'après-midi.



Une centaine d'adhérents s'étaient inscrits et ont été accueillis vers 14h par Eliane et Brigitte. C'est le moment des retrouvailles et les discussions vont bon train avant de prendre place autour des tables.

Quelques notes de musique donnent le point de départ de cette après-midi. Sans attendre, la présidente prend la parole afin de souhaiter la bienvenue à tous aux 98 participants et les remercier de leur présence.



Francis Devaux, avec le talent qu'on lui connaît, entraîne sur des airs d'accordéon, de nombreux danseurs sur la piste.



Vers 16h, les assiettes remplies de pâtisseries et friandises sont servies, accompagnées de cidre et café ou thé. L'ambiance fait plaisir à voir et les organisateurs sont ravis. L'entracte terminé, les danseurs retournent sur la piste.

Vers 17h30, arrive le moment des premiers départs, l'équipe organisatrice est chaleureusement remerciée pour ce bon moment passé ensemble dans la joie et la bonne humeur.



➤ *Sortie « Stockfish dans l'Aveyron »*

Nous sommes partis de bon matin le 03 avril 2025 de Cahors sur les routes destination l'Aveyron en passant par Figeac pour prendre 12 adhérents. Au total nous étions 70 participants à cette sortie.

Arrivés à 9h30 à Cransac, où à la descente des bus, nous attendait le café accompagné de cake servis par l'équipe de l'ANR., avant de nous diriger vers le musée « L'Envol » où nous attendent 2 guides qui vont nous faire



découvrir l'histoire de la ville de Cransac qui est située dans un territoire au sous-sol riche en charbon, en eaux et gaz thermaux. Autour des maquettes de la ville, l'histoire nous est contée sur les 3 périodes : 1ere : station thermale dans la moitié du XIX siècle (Cransac les Eaux) puis minier (Cransac-les-Mines) jusqu'en 1960. Désormais la cité renait comme ville thermale (Cransac les thermes).



A 12h30 arrivée au restaurant «Chez Marie » à Grand Vabre pour déguster le stockfish (pas que !).au menu : soupe, salade de magret et cou farci ou tête de veau, stockfish, rôti, salade, fromage et île flottante avec sa fouace et café. Après ce bon et copieux repas une visite s'impose.



A 16h30 visite de Conques, étape des chemins de Saint Jacques et de nombreux pèlerins. Une guide nous a raconté l'histoire de l'Abbatiale Sainte Foy du XI et XII siècle : ses 250 chapiteaux et son tympan du jugement dernier et les vitraux contemporains de Pierre Soulages. Encore une belle journée riche en échanges et de belles découvertes : les mines de Cransac (pays de l'enfance de Josette) et l'histoire de Conques.



Retour à Cahors à 19h15.

A bientôt pour de nouvelles découvertes !!!!



CR Assemblée Générale du 6 mars 2025

Le jeudi 6 mars, l'ANR 46, a tenu son assemblée générale à Salle du Lac de la Vergne (salle de Caillac. 90 adhérents ont participé à cette rencontre.

Josette Besseyrias, la présidente remercie les adhérents présents et souhaite la bienvenue à André FOULQUIE, Délégué National, Jean-Pierre GENIEZ, Délégué Régional

Etaient excusés Maryse MAURY du Conseil Départemental du Lot et José TILLOU, maire de Caillac
L'Assemblée a rendu hommage au 23 adhérents disparus durant l'année 2024 en observant une minute de silence.

*La présidente présente le **rappor moral** axé, comme l'année précédente, sur la baisse des effectifs.

Au 31 décembre 2024, 409 adhérents, la moyenne d'âge étant de **78 ans**, au niveau national **80 ans**

45 % sont d'origine de **la Poste** avec leur conjoint, **31 % d'Orange** avec leur conjoint et **24 %** d'autres horizons.

Durant l'année 2024, nous avons enregistré **11** adhésions et **55** sorties, dont 23 décès, 24 démissions, 8 radiations.

Nos très bons rapports avec l'ASPTT ont permis d'enregistrer de nouveaux adhérents, ainsi que des nouveaux retraités, ce qui permet de rajeunir le groupe. Merci à tous ceux qui font notre promotion. En février 2025, nous avons enregistré **11** adhésions !!! Continuons sur la lancée..... Souvent, nous publions des comptes-rendu d'activité sur la presse afin d'être vus et reconnus. N'oublions pas que notre association est **reconnue d'intérêt général**, nous avons la possibilité de mentionner le montant de l'adhésion sur la déclaration de revenus (case 7UF). Ainsi pour une adhésion individuelle à 23 € vous obtenez une réduction d'impôts de 15,18 € (66%) et pour une adhésion couple à 37€, réduction d'impôts de 24,42€

L'accent a été mis également sur la communication :

Tout au long de l'année, nous vous informons par le biais du bulletin « Au Fil Du Lot » Et pour ceux qui ont un mail et internet vous recevez des flashes info.

N'oubliez pas qu'à tout moment vous pouvez consulter le site national « anrsiege.fr »

Sur lequel vous pouvez consulter le « *Flash défense des retraités* » sur lequel

Tous les mois, le siège vous fait part des travaux de la « commission Défense »

Consultation du site adhérent (avec un identifiant et un mot de passe que vous devez nous demander).

***Brigitte**, notre nouvelle secrétaire a présenté le rapport d'activité de 2024 :

09/01/2024 : Réunion Comité à St Projet

06/02/2024 : Goûter à Soulomès **98** personnes ;

14/03/2024 : Réunion Cyber Sécurité avec la gendarmerie **44** personnes

28/03/2024 : Sortie Cabaret (Passage d'Agen) **34** personnes

03/04/2024 : Réunion Régionale dans le Gers ;

25/04/2024 : AG ANR 46 à Crayssac **84** personnes

22/06 au 29 juin 2024 : Séjour ANCV 8 jours à Chadenas (Htes Alpes) **40** personnes

11/09 au 13/09/2024 : 3 jours en Ariège village Marc à Auzat, Visite du château de Foix, musée du Talc et visite de Saint Lizier **40** personnes

13/11/2024 : Réunion Régionale à Montauban

20/11/2024 : Ferme de Lafitte 47, visite de Nérac repas spectacle et dansant 1 chapon par personne **75** personnes

10 /12/2024 : Repas Fin d'Année à St Projet Restaurant Baillagou **95** personnes



14 Adhérents de + 90 ans ont reçu la visite d'un membre de l'ANR pour leur anniversaire avec une plante, chocolats ou panier garni

Au mois de décembre il a été distribué des ballotins de chocolats aux adhérents de + 86 ans : 90 personnes et envoyé 4 cartes aux adhérents éloignés du Lot.

* Rapport financier, **Martine**, la trésorière, annonce un solde positif de **1 795 €**. Elle a présenté et justifié le compte de résultat et bilan de 2024 affichés sur l'écran.

Martine et Brigitte ont participé à une formation de 2 jours à Toulouse « MONANR et comptabilité ».

En 2024, La Poste a encore versé 2 057 €.

Des demandes de subventions ont été déposées auprès de la mairie de Cahors, du Grand Cahors et au Conseil Départemental avec des réponses négatives. Beaucoup de travail sans résultat....

En ce qui concerne les voyages, il a été remboursé 20€ par personne sur le voyage de Chadenas, suite à des économies faites par rapport au prévisionnel.

La comptabilité a été vérifiée le 3 février 2025 par Sophia Scié et Ginette Frescaline.

*Alban est intervenu au nom de la commission voyages et sorties, pour faire le point sur l'année passée et en cours. Il a lancé un appel aux participants pour des suggestions.

*AMV : Suite à la démission de la correspondante de l'Amicale Vie, c'est Alban Payrastre qui est l'actuel correspondant. Une formation était prévue le 11 mars 2025 et a été suivie par Alban et Josette.

Les représentants national et régional ont mis l'accent sur le travail effectué par Les bénévoles du bureau de l'association ANR46, et son dynamisme et la présence auprès de ses adhérents et aussi les missions du bureau national surtout sur la défense des retraités, sur la loi du bien vieillir, les rencontres avec les représentants politiques pour faire connaître l'ANR.

Cette Assemblée s'est terminée autour d'un succulent repas, servi par le restaurant « Le Vinois ».

➤ *Infos ANR Lot*

**** Anniversaires :**

Le 12 janvier 2025, c'était l'anniversaire du Suzanne Barrau qui habite à La Rochelle à qui l'ANR 46 a adressé une carte .



Courant janvier, Lucette Gilet a rendu visite à M. Paul Buffarot à l'occasion de ses 90 ans pour lui remettre un cadeau.

M. Buffarot passe une retraite paisible avec son épouse. Dit "Bubu" par tous ses collègues et amis, il est accueillant, souriant et généreux de coeur. Rentré en activité en 1958 à Paris Nord au centre de tri, puis retour au pays à Cahors au tri postal, il terminera sa carrière à Souillac au guichet. Ancien joueur, son sport favori le rugby, maintenant devant le petit écran. Longue vie à Bubu et son épouse.



Le 25 mars 2025, Jeanine Freitag a rendu visite à Mme Yvette Chabbal à l'occasion de son anniversaire.

Yvette est née à Albi, puis est allée travailler à Rodez où elle a rencontré son mari. Ils se sont mariés en 1954 puis sont partis en Algérie pour le travail de Guy, ils en sont revenus en 1962, mutation à Chatillon sur seine pour 7 ans.

Yvette a suivi son mari au grès de ses affectations tout en élevant ses enfants.

Ils ont fait construire à Mercués où elle passe sa retraite ses enfants sont aux alentours. Une dame vient en fin d'après-midi pour la faire marcher un peu autour de chez elle. Après quelques problèmes de santé en début d'année, elle ne va pas trop mal et continue son petit train-train, ses enfants viennent souvent la voir. J'ai quitté cette dame sur le pas de sa porte et elle est partie se promener. Elle remercie l'ANR pour la plante amenée par Jeanine.

L'Amicale-Vie, c'est une mutuelle de Prévoyance de l'ANR,

L'AMICALE VIE propose à ses adhérents un capital-décès, exonéré d'impôts et de droits de succession



L'Amicale Vie, **service + de l'ANR**, vous permet en effet de souscrire à cette option complémentaire.

- Avec Amicale-vie vous choisissez la simplicité : le capital peut être modifié dans le temps ; La cotisation est à un tarif très compétitif et ne change pas.
- Avec Amicale-Vie, vous choisissez la liberté : vous avez le choix de votre capital compris entre 800 et 8 000 € en désignant votre ou vos bénéficiaires que vous pourrez modifier à votre convenance. Votre cotisation peut être payée en une fois par chèque ou en une ou deux fois par prélèvement sans frais supplémentaires.
- Avec Amicale-Vie vous choisissez la tranquillité : l'exonération de taxes et de droits de succession selon la loi de finances en vigueur. En cas d'accident le capital est doublé, ou triplé s'il s'agit d'un accident de la circulation. En outre, avec Amicale-Vie vous bénéficiez d'un contrat capital décès garanti par la CNP.

Le principal intérêt de ce contrat est qu'il n'y a aucun questionnaire de santé jusqu'à l'âge de 71 ans révolus.

Pour information, **la cotisation annuelle** est fixe.

- < 65 ans	28,80€ pour 800 € et de 151,20 pour 4 000€
- > 65 et < 71 ans	38,40€ pour 800 € et de 199,80€ pour 4 000€
- > 71 ans et < 75 ans révolus	56,40€ pour 800 € et de 291,60 € pour 4 000€

On ne peut plus souscrire passé l'anniversaire des 75 ans.

Votre correspondant dans le Lot : Alban Payrastre, - fralban.payrastre@orange.fr

➤ *Prévisions Sorties et Séjour*

Réunion de l'équipe voyage le 6 mai 2025