

Espace Clément Marot  
Place Bessières  
46000 CAHORS  
Téléphone 05 65 53 09 50  
Courriel : [anr.lot@wanadoo.fr](mailto:anr.lot@wanadoo.fr)  
Site internet : <https://anr46.ansiege.net>  
Permanence le mardi de 9h00/11h30



## **Bulletin n° 25-01**

### **Sommaire**

- CR activités
- Anniversaires
- Infos ANR
- Animations - Projets 2025

\*\*\*\*\*

*Toute l'Equipe de l'ANR 46 vous adresse ses meilleurs vœux, de joie, bonheur et surtout une bonne santé à vous et vos proches afin que l'on puisse se retrouver le plus souvent possible en :*



\*\*\*\*\*

### **➤ Journée à Mongaillard le 20 novembre 2024**

Le 20 novembre 2024, par un temps maussade, 73 participants partaient en direction de la ferme de Lafitte à Montgaillard dans le Lot et Garonne. Nous étions attendus avec un vin chaud, bien apprécié vu les conditions climatiques, et pour bien commencer la journée un déjeuner campagnard avec terrines, rillettes, saucisson et autres produits du terroir.

Après avoir fait le marché le Noël, nous partons à Nérac où nous sommes attendus pour une visite commentée. Nous commençons au Parc de la Garenne, passons sur les rives de la Baïse, arrivons au vieux pont et remontons jusqu'au Château Henri IV.



Vers 12h30 nous nous dirigeons vers la salle des fêtes de Vianne pour déguster un repas à base de foie gras et animé par le chanteur Claude Arena (Hommage à Mike Brant). Après le repas, ceux qui le désiraient ont pu se dégourdir les jambes au son de l'accordéon de Maryse et de la trompette de Jacques.



A 17h, il était temps de remonter dans le bus pour un retour à Cahors.

Emilie et Frédéric notre chauffeur avaient pris soin de charger, dans la soute du bus, un chapon pour chaque convive. Notre menu de Noël était



presque fait !!!

Encore une belle journée, malgré le ciel gris, dans la bonne humeur et des projets en vue.

\*\*\*\*\*

## ➤ *Repas de fin d'année*

Mardi 10 décembre 2024, l'ANR avait proposé à ses adhérents de se retrouver pour le repas de fin d'année chez Baillagou, La Tuilerie à Peyrebrune. 95 personnes s'étaient déplacées pour partager ce moment de convivialité autour d'un bon repas. Mais avant de passer à table, les bavardages allaient bon train, car certaines personnes ne s'étaient pas revues depuis plus d'un an.



Tout le monde se dirige vers sa table pour déguster le menu alléchant et diversifié qui nous avait été réservé, et qui offrait à chacun du plaisir avec en fin de repas son point d'orgue : la célèbre omelette norvégienne.



Ce fut l'occasion de fêter l'anniversaire d'Yvonne sous les applaudissements de la salle.

Vers 16 heures, après ces bons moments passés ensemble, les convives pensaient à rentrer chez eux avant la nuit.



## ➤ Infos ANR Lot

### \*\* Anniversaires :

Le 17 octobre 2024, Alban Payraastre est allé fêter les 90 ans de Raymonde LACHENY à Puy L'Evêque. Alban lui a porté de la part de l'Association ANR 46, une composition florale. Elle a été très contente que l'association pense à elle pour ses 90 ans.



Née dans le Lot, Mme Lacheny a commencé sa carrière au Centre de Chèques Postaux de Paris puis mutée à Fresnes où elle s'est fixée.

Ensuite, elle est partie à la Brigade Départementale de l'Essonne où elle a fait la plus grande partie de sa carrière. Nous avons pu discuter de la brigade départementale car on se comprend vite entre anciens brigadiers (Alban a fait 15 ans de Brigade Départementale sur Toulouse et le Lot). Enfin à la retraite, elle est revenue dans son Lot natal et a acheté une maison à Puy L'Evêque.

Elle a été notre représentante ANR 46 sur la Basse Vallée du Lot pour distribuer les chocolats à nos aînés et a occupé la fonction de vérificatrice des comptes pour l'Association ANR 46.



Le 3 décembre 2024, Michelle et Maurice AYROLES avec Jeanine FREITAG ont rendu visite à Guy CAYRE pour lui souhaiter ses 90 ans. Guy a débuté sa carrière en région parisienne en 1953, redescendu assez rapidement au bureau de Poste à St Céré. Il rencontre Josette, alors professeur au lycée, se marient et auront 3 enfants. Il prend sa retraite en 1994 et à ce jour, avec son épouse, vivent toujours dans leur coquette maison à St Céré.

Devant un succulent gâteau fait par Josette accompagné de champagne, ils évoquèrent leurs souvenirs de voyages effectués avec la Mutuelle Générale et l'ANR. Très heureux et émus, Guy

et Josette ont remercié l'ANR pour cette délicate attention qui leur a permis de passer une belle après-midi.



Le 19 décembre 2024, Claudette accompagné de son mari sont allés souhaiter un bon anniversaire à Monsieur Rémi Delpech. Monsieur Delpech est né le 1er Novembre 1934 à Frayssinet le Gourdonnais. Après avoir effectué son service militaire en Algérie, il rentre en 1962 aux PTT plus exactement à la Direction du matériel et transport à Paris en qualité de mécanicien dépanneur. Il est muté à Tulle en 1968 comme Maître dépanneur.



En 1977, il arrive à Cahors et devient Contrôleur. En 1992, il prend sa retraite avec le grade de Chef des travaux.

Depuis il passe une heureuse retraite chez lui à Granéjols, entouré de sa famille.



Le 30 décembre 2024, Gérard Farret et Eliane Bouyssi sont allés offrir un bouquet à Mme Françoise CONQUET à l'occasion de son anniversaire.

Françoise est née en 1934 à MASNY dans le Nord. Pour devenir enseignante, elle intègre l'école normale de Douai et lors de vacances à l'école normale de Cahors en 1956, elle fait la connaissance de Michel et ils se marient en 1957. Deux enfants Catherine et Phillipe arriveront dans le foyer.

Après Paris la famille s'installe à Dax en 1962 où ils prennent leur retraite en 1990.

En 2005 ils reviennent dans le Lot où Michel avait gardé la maison familiale.

Michel décédera après avoir fêté leurs 65 ans de mariage.

## **\*\* Ils nous ont quitté au 2<sup>ème</sup> semestre 2024**

Marie TOUATI  
Odette MALBOUYSSOU  
Gisèle COLDEFY  
Charles SOURZAC  
Gérard MARCHAL  
Juliette LABORDERE  
Yvette CALVET  
Roger DOL  
Henri PERBOYRE



Nous assurons leurs familles de toute notre sympathie et leurs adressons nos plus sincères condoléances

\*\*\*\*\*

### **➤ Cotisations : *Rappel***

En début d'année, c'est le temps de renouveler la cotisation pour 2025.  
Vous avez reçu la lettre d'appel début janvier, merci de prévoir le règlement avant fin mars.

\*Adhésion **avec abonnement** au magazine « La Voix de l'ANR »

- Couple : 46,00 €
- Individuelle : 32,00 €

\*Adhésion **sans abonnement** au magazine « La Voix de l'ANR »

- Couple : 37,00 €
- Individuelle : 23,00 €

Le pris de la revue « La Voix de l'ANR » reste inchangé, soit 9 €

\*\*\*\*\*

Notre partenaire **Miléade** nous fait bénéficier de l'offre suivante :

En ce début d'année, où la neige a recouvert de nombreuses montagnes, vous propose une offre privée hiver pour les amoureux de glisse ou de grands espaces de nature !  
sommets, Miléade

### **Offre privée MARS**

Réservez **du 13/01 au 10/02/25** avec le **code promo MILSKI25**  
**vosr séjour à la montagne entre le 01/03 et le 05/04/25 :**  
jusqu'à **-15%\*** cumulable avec votre remise partenaire

Détails et conditions de l'offre : <https://reservation-partenaires.mileade.com/offre-privee-mars/>

Identifiez-vous avec votre code partenaire (application de vos avantages habituels) et réservez avec le code promo MILSKI25

[Le code partenaire est sur notre site dans la rubrique adhérents, vous pouvez également le demander à votre groupe.](#)

# L'Equipe voyages et animations vous propose pour 2025



## DECOUVERTE DE LA CANTABRIE

Du 16 au 19 Juin 2025



### JOUR 1 : Lundi 16 juin

06h00 Départ pour la Cantabrie. Arrêt libre en cours de route.

Prise en charge par votre guide à l'arrivée au restaurant.

**Déjeuner dans une cidrerie traditionnelle** à proximité de San Sébastian : omelette à la morue, côte de bœuf,

Dîner à l'hôtel. Logement.

### JOUR 2 : Mardi 17 juin

Découverte de la jolie station balnéaire de Suances. Montée au phare situé à l'embouchure de la ria de la Arena et

**promenade en bateau** sur la baie de Suances à la découverte de l'île de los Conejos jusqu'à la pointe del

Dichoso et retour par la playa de los Locos très prisée des surfeurs.

Déjeuner à l'hôtel. Visite de Santander, la capitale de la Cantabrie.

Dîner à l'hôtel. Logement.

### JOUR 3 : Mercredi 18 juin

Excursion à la journée aux Picos de Europa. Passage par les impressionnantes gorges de la Hermida pour arriver

au monastère de Santo Toribio de Liebana, un des lieux saints du Christianisme. Visite du monastère avec la

porte du pardon, le cloître, l'église gothique et les reproductions des commentaires de l'Apocalypse. Possibilité de

prendre le téléphérique pour découvrir la chaîne des Picos de Europa depuis le mirador del Cable (en option).

Dîner à l'hôtel. Logement.

### JOUR 4 : Jeudi 19 juin

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ sur la route du retour. **Déjeuner au restaurant** à Irun. Puis retour dans le Lot

**Formalités : Carte d'identité ou Passeport en cours de validité.**

**Option :** Téléphérique pour découvrir la chaîne des Picos de Europa depuis le mirador del Cable

Le prix du séjour se situera entre **490 € et 580 €** (tout compris) selon le nombre d'inscriptions

**Si vous souhaitez le programme plus complet, prenez contact au 05 65 53 09 50 ou avec Josette au 06 83 23 26 22**

.....  
**réservation avant le : 4 février 2025**

**NOM :** .....**Prénom :** .....

**Adresse :** .....

**Téléphone :** .....**Portable :** .....**Mail :**

.....

**Nombre de personne :** .....x **150 €** acompte

**ANR Lot :** Espace Clément Marot - Place Bessières **46000 CAHORS** - Tél : 05 65 53 09 50 Mail :  
[anr.lot@wanadoo.fr](mailto:anr.lot@wanadoo.fr) Sites Internet : [https:// anr46.anrsiege.net](https://anr46.anrsiege.net)

*L' ANR 46 vous propose une journée en Aveyron le 3 avril 2025*

Journée « Stockfish » « **Chez MARIE** » à GRAND-VABRE



**Menu** : Apéritif

Potage

Tête de veau vinaigrette **OU** Salade cou et magret de canard

Estofinada

Noix de veau braisée

Salade verte

Plateau de fromages

Ile flottante, fougace maison

.....

**7h30** : Départ garage Raynal Cahors, arrêt Figeac  
**9h30** : Le Musée : Les Mémoires de Cransac Mine et Thermalisme en Aveyron  
**12h30** : Repas chez Marie  
**15h** : Visite de Conques.  
Retour Cahors vers 19h

Le prix de la journée sera compris entre **57 €** et **60 €** selon le nombre d'inscriptions



Aveyron

**BULLETIN D'INSCRIPTION à renvoyer avant le 20 mars 2025**

Nom, Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... e.mail : .....

Nombre de pers : ..... x 30 € = ..... chèque à l'ordre de ANR Lot

Choix : Tête de veau ☐ **OU** Salade au cou et magret de canard ☐

Je m'oppose à la diffusion de photos prises au cours du séjour : OUI NON (rayer la mention inutile)