



Association Nationale de Retraités
Groupe Lot
Reconnue d'intérêt général

au fil du Lot

Espace Clément Marot
Place Bessières
46000 CAHORS
Téléphone 05 65 53 09 50
Courriel : anr.lot@wanadoo.fr
Site internet : <https://www.anr46.anrsiege.net>
Permanence le mardi de 9h00/11h30



Bulletin n° 24-01

Sommaire

- Voeux
- CR Sortie Aveyron
- Repas fin d'année
- Info ANR Lot
- Projets 2024

2023 s'en est allé avec son lot de joies, de peines, et de mauvaises nouvelles

-Notre système d'information et comptabilité a été victime d'une attaque virale.

Nous avons perdu plusieurs mois de travail sur informatique. Les trésorières n'ont pu ressaisir les données qu'à partir d'octobre. Elles ont dû passer des heures et des heures pour qu'à la fin de l'année, notre comptabilité soit à jour et prête pour la clôture. Un grand merci à elles

-Les années précédentes, la Poste nous versait une subvention en 2 fois, 70% en début d'année et 30% en décembre. Pour 2023, nous avons eu la surprise d'apprendre, la suppression de la 2ème tranche, soit 30%.

A partir de 2024, nous ne percevrons plus de subvention de la part de la Poste, également suppression des avantages financiers aux postiers retraités. Les aides sous forme de chèques vacances sont terminés pour les retraités de la Fonction Publique.

Que d'économies sur le dos des retraités !!!

L'année s'annonce compliquée pour le bureau, mais nous allons unir nos forces pour continuer à faire vivre l'ANR.

Pour vivre au mieux, pensons à nous retrouver pour des moments conviviaux comme nous savons le faire. **« Pour bien vieillir, le lien social est très important »**

Le comité se joint à moi pour vous adresser ses meilleurs vœux pour **2024**

Josette Besseyrias

20 jours après leur croisière sur le Rhin, 55 adhérents du groupe ANR 46 repartent en balade pour une journée dans l'Aveyron.



Partis de bonne heure de Cahors pour rejoindre à l'abbaye de Loc-Dieu à Martiel, dès notre arrivée, nous nous octroyons une pause-café accompagnée de pâtisseries dont les délicieux cookies préparés par Cathy ! Une guide nous prend en charge et nous compte l'histoire de ce lieu verdoyant, d'une superficie de 250ha, sur lequel trône une impressionnante abbaye auprès d'un étang créant une atmosphère

romantique. Ce sont 13 moines cisterciens qui déboisent, chassent les brigands de ce domaine « lieu du diable » pour y construire de 1127 à 1189 une abbaye « lieu de Dieu ». Au XVe siècle l'abbaye est fortifiée en creusant un fossé pour mettre fin aux attaques des anglais. C'est au XVIe siècle que des agriculteurs rachètent l'édifice et ce lieu est transformé en ferme, la salle de l'orangerie va même abriter le bétail. Enfin en 1812, la famille Cibiel rachète ce domaine en ruine, le rénove, ses descendants habitent toujours les étages de nos jours. Nous pouvons pénétrer à l'intérieur de cet édifice qui est donc privé pour y découvrir tour à tour :

Le réfectoire: très sobre, destiné à la prise des repas des frères convers et des moines (les 1er s'occupaient des travaux extérieurs, (agriculture sylviculture et pisciculture) et de la vente des produits récoltés, tandis que les seconds menaient une vie rythmée par cycles de 8 heures de travail, prières, sommeil).

Le cloître gothique: Ce cloître possède 3 cotés le 4e étant le mur de l'église, au centre du jardin se trouve le puits.

L'église restaurée au XIX : grand espace propice à la prière, en pierre calcaire, dépourvu de sculptures, des vitraux sans décoration laissant pénétrer la lumière, 3 retables (italiens, breton et flamand) ont été rajoutés lors de la restauration. Levons les yeux et observons au plafond des trous « pièges à sons » où « trous de résonances » qui expliquent l'acoustique exceptionnelle.

La salle capitulaire: « chapitre », salle dans laquelle se réunissent tous les matins les moines, lieu où se règlent les différents de la communauté et se décident les pénitences en cas de manquements aux règles. Au plafond une main en pierre symbolise le jugement de Dieu. Au sol, se trouve le tombeau d'un seigneur de Parisot (les seigneurs avaient cédé leurs terres pour y construire l'abbaye). Quelques photos de La Joconde pour nous rappeler qu'elle a séjourné en ces lieux avec d'autres tableaux du musée du Louvre de mai en octobre 1940.

Dans la dernière salle: Sont exposés de nombreuses photos de la famille qui a sauvé ces joyaux de la ruine, et des tapisseries du XVI et XVII e siècle.

Midi approchant nous nous rendons à la Ferme Carles à Monteils. Nous sommes accueillis par Jacques, personnage haut en couleur qui aime son métier et a à cœur de nous faire partager sa passion. Il nous présente, avec beaucoup d'humour, son exploitation agricole (30ha 10 salariés) spécialisée dans l'élevage et transformation du canard. Nous écoutons l'homélie « du père Carles » souvent coupée par nos éclats de rire, visitons son outil de travail, finissons par une dégustation des produits. Enfin nous prenons place autour des tables pour déguster un délicieux repas avec des produits locaux que nos papilles ne sont pas prêtes à oublier. Nous terminons le repas par quelques chansons, avant de nous rendre dans le village médiéval de Najac, pour y remonter le temps.

En introduction notre guide nous explique qu'au 11e siècle, 3 seigneurs décident de jucher un château sur un éperon rocheux, au pied, des maisons sont construites : le village est né !

Notre visite commence sur la place du Faubourg du XVI e siècle (place du marché) son kiosque servait de halle aux poids et mesures et surtout à la découpe du jambon de Najac. Nous passons dans la rue du Bariou (XVe siècle) avec des maisons aux pierres foncées « schiste », contours des fenêtres en grès rose, toits en lauze (soit des matériaux locaux), rue du Bousquet avec la 1ere fontaine publique, la fontaine monolithique des



consuls (taillée dans un seul bloc de granite) XIVe siècle. Partons vers des édifices du XIIIe siècle comme la maison du gouverneur, passons au pied du château de Najac sur son pic rocheux, forteresse royale XII et XIIIe siècles aux tours rondes, la porte de Pique (seule porte encore en place de l'ancien système de défense de la ville). Nous terminons la visite par l'imposante église St Jean de style gothique méridionale bâtie en 40 ans, Nous rejoignons le bus et notre chauffeur Jérôme pour le retour sur Figeac puis Cahors vers 20h après une journée bien remplie.



Le groupe dans la rue du Bariou à Najac

➤ *Repas de fin d'année*



Le 12 décembre 2023, malgré un temps maussade avec pluie, vent, une centaine d'adhérents s'est retrouvée à 12h au restaurant « La Tuilerie » à Peyrebrune, près de St Projet.

Blottis près de la cheminée allumée, les langues allaient bon train, le plaisir de se revoir..... Un très bon repas nous a été servi : un vrai repas de fête !

Mr Francis Devaux le musicien a animé avec beaucoup de brio et d'humour toute la journée. Grâce à la musique variée et de différents genres beaucoup de participants ont envahi la piste.

Nous nous sommes quittés ravis vers 17 heures en pensant à la prochaine rencontre en février.

Une belle journée très chaleureuse et conviviale.

Merci à tous de votre présence et grâce à la très bonne préparation d'Eliane tout s'est passé sans problème.



Sur la piste

➤ Infos ANR Lot



Dominique AIT-MEHDI de Cahors
Andrée & Joël BLOT de Cahors
Marie-Claude GUITTARD de Cahors
Jean-Pierre MALBOUYSSOU de Cahors

Ont rejoint notre association et nous leurs souhaitons la Bienvenue

Ils nous ont quittés durant le 2^{ème} semestre 2023

Marie-Louise BAYLE à Luzech
Gisèle BONNEVAL à Astaillac
Vaillant CANTAREL de Crayssac
Jacqueline CLER à Labastide du Vert
Pierre DE BEL à Gagnac sur cère
Max MALICET de Cahors
Raymond CADORET de Figeac
Laurent TEULIERES de Cahors



Nous renouvelons nos bien sincères condoléances à leurs proches

*** Anniversaires :



Courant novembre, Lucette Gilet, notre correspondante du secteur de Souillac a rencontré, à l'occasion de ses 90 ans, Mme Odette MASSABIE qui vit seule à Souillac (veuve depuis 40 ans), son époux était facteur. Une dame très souriante, généreuse de cœur (20 ans aux restos du cœur) visites en EPADH.

Très dynamique, elle s'investit au conseil des Sages de Souillac ce qui lui permet d'être au courant de la vie de la cité. Elle a passé un très bon anniversaire, entourée de ses enfants et de ses 7 petits enfants qui lui donnent beaucoup d'amour et de satisfaction dans leurs études (tous en grandes écoles). Elle se lève tôt pour assurer les tâches quotidiennes. Sa foi lui dit d'avancer alors elle fonce. Bravo Odette



Le 20 décembre 2023, l'ANR 46 met à l'honneur Louis CANTAREL, qui 90 ans plutôt voyait le jour dans son village de Thédillac. A cette occasion Martine et Bernard Hamon lui ont remis quelques douceurs. Pour embellir cette surprise deux amis de Louis, de longue date, Josette et Denis Burg, eux aussi adhérents de l'ANR, les avaient rejoints. Ensembles ils retracent une carrière pleine de rebondissement. En septembre 1954 il part à l'armée, mobilisé pendant 30 mois en raison de la guerre d'Algérie. Sa libération aura lieu en février 1957. De retour il doit se résoudre à partir à Paris gagner sa vie, durant 10 ans. Le 18 mars 1957 il embauche chez Renault. En 1960, 3000 licenciements sont programmés et malheureusement, il fait partie du lot. Qu'à cela ne tienne il retrouve un emploi chez Simca. Mars 1961, sur les conseils de Camille Mourguès de Peyrilles, il

passe le concours à la RP Paris. Tenez-vous bien, il sort 31ème sur 1500 candidats. Bravo !!! Habitant Meudon, il est affecté à Chaville. A cette époque, l'administration des PTT réalise une grande opération de rétrospective à l'aide d'un podium, se déplaçant de ville en ville. C'est Louis qui sera chargé de conduire le camion de la logistique. Il ne terminera pas ce tour de France, cette aventure prend fin à la ville étape de Deauville. En effet il reçoit son avis de mutation pour Cahors en 1967 en tant que chauffeur aux lignes. C'est en 1989 avec le grade de ATC, que sonne l'heure de la fin de carrière. Maintenant il profite de sa retraite dans son appartement des logements foyer de la résidence des Pins, partagé entre activités dans les salles communes et moments de repos sur son balcon côté jardin. L'après-midi est passée trop vite, viennent d'arriver ses proches pour trinquer à sa santé et sa bonne humeur, aussi nous nous retirons pour les laisser continuer la fête dans l'intimité familiale. Louis était content de notre visite et remercie l'ANR.

*** *Cotisations :*

En janvier, vous avez reçu un courrier vous invitant à renouveler votre adhésion pour 2024. Pour faciliter les enregistrements nous vous recommandons et vous remercions d’envoyer vos chèques au plus tôt.

Adhésion individuelle (sans revue)	23€
Adhésion individuelle avec revue «La Voix de l’ANR » (23€ + 9€)	32€
Adhésion couple (sans revue)	37€
Adhésion couple avec revue «La Voix de l’ANR» (37€ + 9€)	46€

L’ANR étant désormais une association « reconnue d’intérêt général », le montant de l’adhésion (hors abonnement à la revue « La Voix de l’ANR) est déductible du revenu imposable. La réduction est donc de 66 % du montant reporté dans la case 7UF de la déclaration de revenus.

➤ *Prévision animations 1^{er} Semestre 2024*

A vos agendas !!!

- Jeudi 6 février 20234 Après-midi animée et goûter à Soulomès
- 25 Avril 2024 : Assemblée Générale à Crayssac
- 22 juin au 29 juin 2024 : Séjour ANCV à Chadenas
- 16 au 18 septembre : sortie 3 jours en Ariège (le programme va suivre)

Nous allons relancer les intervenants pour organiser dès que possible une réunion sur la cyber-sécurité .

Nous réfléchissons pour les sorties à la journée et nous vous tiendrons au courant lorsqu’elles seront finalisées. Vos idées seront les bienvenues.