



Association Nationale de Retraités
Groupe Lot
Reconnue d'intérêt général

An fil du Lot

Espace Clément Marot
Place Bessières
46000 CAHORS
Téléphone 05 65 53 09 50
Courriel : anr.lot@wanadoo.fr
Site internet : <https://www.anr46.anrsiege.net>
Permanence le mardi de 9h00/11h30



Vue sur le Pont Valentré

Bulletin n° 23-03

Sommaire

- CR sortie stockfish
- CR séjour au Pays Basque
- Info ANR Lot
- Agenda
- Journée patrimoine en Aveyron

➤ **Sortie Stockfish du 20 avril 2023**

C'est devenu une tradition pour l'ANR. Direction l'Aveyron pour le repas stockfish à St Julien de Piganiol. Nous étions 67 le jeudi 20 avril, heureux de nous retrouver pour une journée terroir et découverte.



A St Parthem, village de la vallée du Lot près de Decazeville, arrêt à «Terra Olt», un espace scénographique interactif surprenant qui nous a tous séduits.

Nous revenons 100 ans en arrière et nous nous retrouvons sur les bancs de l'école, à la veillée autour du Cantou, puis nous découvrons la technique de construction des toits en lauzes, la pêche et le braconnage et aussi une descente sur les eaux volantes du Lot comme les



gabariers du siècle dernier. On s'y croit !

Les personnages « plus vrais que nature » sont les répliques exactes d'habitants de la vallée !

Notre matinée s'achève au restaurant le Marronnier où nous partageons un repas copieux et une cuisine généreuse avec comme plat principal le fameux stockfish apprécié depuis des générations.

Les morues, en provenance de Norvège, séchées sur des claies étaient remontées par les bateliers depuis Bordeaux. Ce plat très prisé par les familles de mineurs est devenu un fleuron de la cuisine aveyronnaise. La confrérie de l'Estofi en assure la promotion.



Ensuite, direction la Maison de la châtaigne à Mourjou, dans le Cantal, où nous attendent deux passionnés. Aménagée dans un ancien corps de ferme cet espace muséographique prend vie grâce aux commentaires enthousiastes de son animateur.

C'est dans ce village, qui conserve un châtaignier âgé de 500 ans, classé arbre remarquable, que se déroule depuis une trentaine d'années la Foire de la Châtaigne et du Châtaignier et on comprend pourquoi.



Surnommé l'arbre à pain, le châtaignier arbre providentiel, est utilisé pendant plusieurs siècles par la population qui appréciait son fruit pour son apport énergétique et ses facultés de conservation autant que son bois, utilisé pour réaliser des charpentes, mobiliers, outils et même des ruches dans les troncs évidés. Nous nous attardons dans l'épicerie des années 50 et sommes surpris par l'existence de souterrains du Moyen-âge bien conservés pour garder les récoltes de l'année et se cacher.



Plus surprenant encore c'est à Mourjou, berceau de ses origines familiales, qu'un physicien et entrepreneur français, François Jalenques, fonde INTERSCIENCE en 1979.

L'entreprise conçoit et fabrique en France du matériel scientifique permettant de rendre les analyses microbiologiques rapides et sûres. C'est une référence mondiale dans le secteur de la microbiologie. Plus d'une centaine de personnes y travaillent. Une chance pour cette petite commune rurale.

Cette journée s'achève, tous les participants sont ravis des échanges et découvertes et attendent la prochaine rencontre. Merci à vous tous de nous donner vos idées de sorties. *(Nicole Bonnet)*

➤ **Voyage à SARE du 29 mai au 2 juin 2023**

Départ le lundi matin avec nos 39 participants au voyage qui étaient tous ponctuels et Frédéric, notre chauffeur, a pu démarrer à 6h00 comme prévu.

Nous nous sommes arrêtés sur une aire pour partager un café préparé par Eliane et Josette et manger des gâteaux à l'anis préparés par Jeanine et des cookies préparés par Cathy. Chacun a pu apprécier le professionnalisme de nos hôtes. Nous avons repris la route vers la Venta Halty en Espagne (de 500 m) pour y déguster un méchoui accompagné de haricots après un apéritif bien mérité et copieux et tout cela dans une ambiance musicale que nous a proposé Thierry Etchegaray avec son accordéon.

En repartant vers notre VVF, nous nous sommes arrêtés à Dancharia (Espagne) pour faire quelques courses. L'accueil a été chaleureux et a résolu nos problèmes d'intendance.

Le mardi matin, nous sommes partis avec Emilie notre guide visiter la ville fortifiée de St Jean Pied de Port, halte obligatoire sur le chemin de Compostelle avant le franchissement



des Pyrénées par le col de Roncevaux. Après un repas dans un restaurant de l'arrière-pays, nous sommes repartis sur Espelette où nous avons pris un peu de temps libre avant de visiter l'atelier du Piment d'Espelette et toutes ses déclinaisons culinaires.



Le soir, une soirée espagnole était programmée au centre avec un trio féminin avec un Dress Code Rouge et Noir autour d'une belle poêle géante de paëlla.

Le mercredi matin, nous sommes allés visiter la très belle villa Arnaga, maison qu'a faite construire Edmond Rostand où il a vécu au début des années 1900 jusqu'à sa mort en 1918.

L'après-midi a été consacré à la visite de St Jean de Luz, célèbre port du pays basque. Emilie nous a fait découvrir cette belle ville, la maison où Louis XIV a vécu 2 mois lors de son mariage le 9 juin 1660 avec Marie-Thérèse princesse d'Autriche et infante d'Espagne et la belle église St Jean Baptiste. Elle nous a parlé aussi du sort des pêcheurs qui chassaient la baleine dans le golfe de Gascogne avec un harponneur et des rameurs. Puis faute de baleines, il a fallu qu'ils s'expatrient pour aller pêcher suite au traité d'Utrecht (1713) qui a laissé l'océan atlantique aux anglais aux dépens de l'Espagne et de la France.

Au retour, elle nous a amené voir la ville côté Socoa (Sud) et voir les belles maisons luziennes et admirer la baie magnifique de St Jean de Luz. Au retour nous sommes passés devant la gare du train de la Rhune qui malheureusement ne réouvre que le 12 juin suite à 8 mois de travaux et que nous n'avons pas pu faire. Il faudra revenir...

Le jeudi matin, nous sommes partis découvrir la maison Ortillopitz qui est une vieille bâtisse du 17ème siècle qui appartenait à un armateur qui a donné son nom à la maison. 600 m² sur 3 niveaux, au rez-de-chaussée, le chai pour faire le vin de pomme qui donnait de la vigueur aux marins, l'écurie pour le cheval, la paire de bœufs pour le trait, la vache et ses veaux pour le lait et la viande.

Au 1^{er} étage, la maison articulée comme un bateau avec le bureau de l'armateur, une pièce à vivre avec four à pain d'où partait une coursive (couloir) et trois cabines (chambres). 1 pour les Maîtres vieux, 1 pour les



Maîtres jeunes et une autre pour les enfants et il restait une pour la fille à marier.

Au dernier étage, un grenier où étaient entreposées toutes les denrées et récoltes de l'année pour la conservation. Pas de foin ni de paille à cause du risque d'incendie.

Dehors, nous avons vu le pressoir à pommes, la ferme possédait 12 hectares de pommiers sur les 26 ha travaillés et donc faisait beaucoup de vin de pommes mais seulement pour le bien être des marins qui servaient l'armateur.

L'après-midi, nous sommes partis visiter Bayonne en passant par Arcangues où est enterré Luis Mariano, célèbre chanteur d'opérette avec son fandango du pays basque.

Arrivés à Bayonne, ville où vit notre guide Emilie, elle nous a fait visiter le patrimoine caché dont 1 escalier magnifique qui desservait 2 maisons puis nous a amené à la cathédrale Ste Marie de style gothique construite en 1213 puis rebâtie ensuite à un incendie en 1258. Ses 2 flèches de 85 m de haut dominant l'Adour mais citer Bayonne sans parler des Bleu et blanc de l'Aviron Bayonnais et sa Pena Baiona serait un sacré péché.



Le soir au centre VVF, nous avons eu droit à une soirée basque avec Dress Code Blanc et Rouge animé par le trio Kriolinak qui nous a fait chanter et vibrer sur des airs basques dont Pena Baïona ou Paquito...

Au repas Pan con Tomato, Axoa de veau, fromage de brebis avec confiture cerises noires et gâteau basque nous ont ravi les papilles. Et leurs belles voix étaient douces à nos oreilles, ce fut un régal pour tous les convives.

Le vendredi, jour du retour, nous sommes passé par Biarritz et avons découvert la ville en petit train. L'architecture est cosmopolite suite au mélange de genres, aristocratie française fin du 19ème avec Napoléon III et Eugénie qui fit démarrer la ville dans un tourisme avec bains de mer (maintenant, on appelle thalassothérapie), de nombreux riches anglais sont arrivés, puis les russes, on ne compte maintenant que les maisons de style basque qui sont éparpillées côte front de mer.



L'aquarium et le Rocher de la Vierge sont 2 incontournables de cette ville mais cela nécessitait trop de temps pour ces 2 visites. Nous sommes repartis vers le lot avec de beaux souvenirs de ce séjour.

Frédéric nous a ramené à Cahors avec grand professionnalisme comme il sait le faire.

(Alban Payrastre)



Le groupe dans le jardin de la Villa Arnaga

➤ Rappels

Information parue sur le bulletin 23-02

Une nouvelle obligation déclarative, inscrite à l'article 1418 du code général des impôts, a été mise en place. En tant que propriétaire, vous êtes concerné(e) par cette nouvelle obligation déclarative.

La date a été repoussée **jusqu'au 30 juillet 2023** pour déclarer la situation d'occupation de vos biens, dans l'onglet « Biens immobiliers » de votre espace sécurisé sur le site impots.gouv.fr.

➤ Infos ANR Lot

Nouveaux adhérents :



LAURET Marielle de Cahors
CALVEL Danielle de Pradines
PELISSIE Monique de Lamagdeleine
FREZALS Isabelle de Cahors
DELAFON Dominique de Calamane
ZANUSSO Francine de Carcassonne
CADIERGUES Marie-José de Cahors
QUEUNIEZ Annie de Luzech
TARDIEU Colette de Savères

MASSA Monique de Pradines
NAVARRE Colette de Cahors
DI SCALA Catherine de Labastide du Vert
COSTES Alain de Cahors
ROSIES Serge de Cahors
PONS Michèle de Lamagdeleine
BOURRIERES Michèle de Montcuq
CONEJERO Maïté et François de Trespoux

Décès :

Ils nous ont quittés lors du 1^{er} semestre 2023

COUDERC Paulette de Montfaucon
SERRES Andrée de Cahors
ROUSSEAU Daniel de Figeac
GARY Raymond de Cazillac
ESPERET Claudette de Cahors

CHAMBERLIN Louis de Prayssac
VARGUES Yves de Payrac
CONQUET Michel de Cahors
BRASSAC Jean-Claude d'Albas



Nous assurons leurs familles de toute notre sympathie et leur adressons nos plus sincères condoléances

➤ A vos agendas :

**** 28 juillet : sortie à Flagnac**

**** 25 octobre : sortie à Monteils, Najac (Aveyron)**

**** 12 décembre : repas de fin d'année à «La Tuilerie» - Peyrebrune – 46300 St PROJET**

« Rappel cotisation 2023 »

Pour ceux qui l'ont oublié, merci de penser au règlement de la cotisation 2023 à l'ANR. Il vous est demandé, avec bienveillance, d'envoyer un chèque à l'ordre de : ANR Lot

Vous pouvez nous contacter le mardi matin au 05 65 53 09 50

Sortie d'une journée le mercredi 25 octobre 2023 en Aveyron

Au programme :

7h : Départ de Cahors, Garage Raynal, 568 rte de Flaujac-Poujols, Cahors

8h20 : Arrêt Figeac, Parking du Drauzou

9h : Abbaye de Loc Dieu à Martiel (12)

12h : Restaurant, « Ferme Carles » à MONTEILS , C'est là que vous allez découvrir un univers 
que tous gourmets pensaient disparu à jamais : Une table paysanne où l'on cuisine encore au chaudron de cuivre

15h : Visite guidée de Najac

17h20 : Retour vers Figeac et Cahors

Abbaye de Loc-Dieu, exemple unique d'Abbaye Cistercienne du XIIème siècle, fortifiée au XVème siècle. Un joyau d'architecture dans un écrin de verdure romantique de près de 40ha. L'abbaye a abrité durant la seconde guerre mondiale, les toiles du Louvre, dont la Joconde.



Najac est classé parmi les plus beaux villages de France

Encadrée entre les façades, la forteresse de Najac trône sur sa butte, ses drapeaux claquant au vent. L'endroit est totalement stratégique et marque la frontière d'un territoire que se disputèrent les plus grands seigneurs de la France du 13ème siècle. L'occasion pour moi de m'offrir un rapide voyage dans l'Histoire tandis que je chemine dans les rues de Najac.

Prix de la journée : **entre 55€ et 63 €** suivant le nombre d'inscriptions

Monteils - Aveyron

BULLETIN D'INSCRIPTION

Sortie du 25 octobre 2023

à renvoyer avant le 25 septembre 2023

Nom, Prénom :

Adresse :

Téléphone : e.mail :

Nombre de pers : x 10 € = chèque à l'ordre de ANR Lot

)



La Table Paysanne

Menu

Ouladou (Soupe Rouergate)

Salade de gésiers et petits fritons

Manteau de canard farci au foie gras

Sauce aux cèpes et aux pleurotes, flambé au capucin (Le Flambadou en occitan)

Pommes de terre aux pleurotes

Tarte maison

Vin & Café



L'Equipe voyage de l'ANR vous propose un séjour de 8 jours/ 7 nuits

à la découverte des Alpes du Soleil

du 22 au 29 juin 2024

Les adhérents non imposables bénéficieront d'une aide de l'ANCV d'un montant de **194 €**

➡ **Aperçu du programme**



Arrivée : Installation et découverte de Chadenas. Accueil par la directrice. Présentation de Chadenas et du programme. Apéritif de bienvenue.

*** Visite guidée du centre ancien et piéton d'Embrun**
Tour du lac de Serre-Ponçon en car, belvédère du barrage, demoiselle coiffée, panorama du Sauze...

*** Sortie Journée : Le Queyras (150 km).** Parc naturel régional, le Queyras est fier de ses 8 villages de montagne qui ont su préserver leurs traditions et leur identité. Si la route est ouverte (de juin à octobre), à l'aller ou au retour, vous passerez par le célèbre col de l'Izoard (2361 m), sur la route des Grandes Alpes : vue majestueuse sur la Casse déserte et son pierrier lunaire.



*** la Chalp de Crévoux, une vallée de montagne préservée.** Situé à 1600 mètres d'altitude, ce hameau de montagne est le dernier sur la route du col du Parpaillon, qui rejoint l'Ubaye par un tunnel

*** Briançon. La vieille ville, la gargouille, les remparts.** Citadelle d'altitude, Briançon se partage entre la ville haute, fortifiée par Vauban, et la ville basse, commerçante et..... Dans la ville haute, le pont-levis de la porte de Pignerolle vous conduit à la grande gargouille, ruelle pavée bordée de petits commerces, avec quelques belles maisons de maître et la Collégiale, église du 18^{ème} siècle qui domine les remparts. Balade sur le chemin de ronde pour admirer la vue vers les forts qui protègent la ville depuis la montagne environnante.



*** Embrun et son marché.** N'hésitez pas à pousser la porte de la Main embrunaise, maison de pays regroupant différents artisans d'art. Jetez également un oeil aux fresques médiévales de l'ancienne église du Couvent des Cordeliers

Après-midi : La Forêt de Boscodon . Au retour petit arrêt à l'Abbaye. Un monument remarquable par son histoire mouvementée et son architecture à la symbolique poussée.

*** Bateau promenade sur le lac de Serre-Ponçon :** La Carline vous attend à Savines-le-lac pour un après-midi paisible sur l'eau. Cette croisière commentée de 1h30 vous offrira un nouvel éclairage sur le lac et son histoire. Une balade bien agréable qui vous conduira jusqu'à proximité du barrage et de la chapelle St Michel, ainsi que des criques inaccessibles par la route. Une belle balade au fil de l'eau...

Barcelonnette et la vallée de l'Ubaye par le col de Vars. Maison de l'artisanat à Jausiers

Village vacances classé 3 étoiles.

Toutes les soirées sont animées, le programme est affiché en début de séjour.

Le prix du séjour devrait se situer entre : 600 et 700 €

PS : Le programme peut être amené à évoluer. Le programme définitif sera communiqué aux adhérents inscrits

A renvoyer avant le 10 septembre 2023

Chambre individuelle(suppl. 56 €)